

# かるがも通信

第133号

令和6年8月発行  
社会福祉法人 恩賜財団 神奈川県済生会  
横浜市六浦地域ケアプラザ  
発行責任者: 所長 佐藤 章  
横浜市金沢区六浦5-20-2



六浦地域ケアプラザ  
キャラクター  
むうたん

HPも  
ご覧  
下さい→



夏の甲子園大会も終わると秋を感じます。今まででしたら。しかし今は違います。35度近い気温を毎日感じています。地球温暖化なのでしょう。となると今後、私たちはそれに対応できる身体・心を作っていかなければならないのでしょうか？

ケアプラザで行われている多くの行事に参加して、強い身体・心を作って頂けたら幸いです。

六浦地域ケアプラザ 所長 佐藤 章

9月は動物愛護週間！

## 第3回ペット写真展開催

展示期間:

9月20日(金)~10月22日(火)

展示場所: 六浦地域ケアプラザ 入口、廊下

皆様のかわいいペットの写真を飾らせていただきます！今年も能見台地域ケアプラザと共同開催能見台エリアのペットたちも大集合します♡

是非ご応募ください！

詳細は裏面をご覧ください。

①直接窓口持参 ②メール送付もできます

共催: 横浜市能見台地域ケアプラザ  
お写真は能見台地域ケアプラザでも展示させていただきます

遊びに  
来てね！

9/28(土)六浦西地区フレンドまつり  
会場: 大道小学校 に出店します！

10/19(土)金沢まつり いきいきフェスタ  
会場: 海の公園 に出店します！

## 2024六浦フェスタのご案内



10月5日(土)10:00~17:00

10月6日(日)10:00~15:00

会場: 六浦地区センターと

六浦地域ケアプラザ

六浦地域の文化祭として、観覧者も参加者も皆で楽しめるイベントになるよう準備中です！プログラムは9月上旬に館内掲示やHPにてお知らせします！

☆予定している内容☆

美術工芸展示: 写真・絵画・書道等  
団体の活動紹介、体験コーナー  
ステージ発表: 歌・ダンス・バンド等  
飲食模擬店、パフォーマンスショー等  
約90組の団体・個人参加予定♪

実行委員会を新たに立ち上げ、色々話し合いながら作り上げている六浦フェスタ。5年前のふれあいバザーとは違う、新しいスタイルの合同祭です！

※当日は車・バイク・自転車での来場はご遠慮ください

☆ボランティア募集中☆

生活支援コーディネーターが支援しています

## 誰でも参加出来る楽しい居場所サービスB

おしゃべりや趣味活動ができる居場所です。横浜市介護予防生活支援の補助金で運営しています。要支援1・2の認定を受けた方中心ですがどなたでも参加できます。

詳細のお問い合わせは直接お願いします。

ボランティアも募集中: シニアボランティアポイント対象



## ☆お楽しみサロン すずらん

お楽しみサロン: 木・金 10:30~15:00  
場所: 金沢区朝比奈町245 サンハイツ金井A棟  
☎: 374-5514

## ☆みんなの交流スペース むつら(六浦)

げんきクラブ: 月・木 11:00~14:00  
配食支援: 火・水・金 10:00~13:00  
場所: 金沢区六浦5-1-11六浦ビル1階  
☎: 349-5665

詐欺に遭わないように日頃から気を付けましょう！



“新そばを食べる会”のご案内は裏面にあります⇒

## 地域活動交流事業

### ペット写真展のご応募方法 9/13-18締め切り

掲示内容:

- ①ペットの写真
- ②ペットのお名前
- ③好きな食べ物
- ④アピールポイント(何か一言)



#### ①直接窓口持参

掲示内容の①～④を受付にてお渡しください。

#### ②メール送付

[mutsuurachiiki@gmail.com](mailto:mutsuurachiiki@gmail.com)

写真の添付と②～④を入力いただきお送りください。3日以内に返信メールを致します。届かない場合は不具合が発生している可能性があるためお手数ですが 045-349-5141 地域交流担当迄ご連絡ください。尚、こちらのメールアドレスは本企画以外のお問い合わせはお受けできません。

注意事項:主催者は肖像権侵害等の責任は負いかねます。広報を目的として印刷物やHP等で展示の様子の写真を使用する場合がありますのでご了承下さい

\*掲示したお写真は写真展終了後希望される方にお渡しします。(ラミネート加工済のもの)

## 生活支援体制整備事業

### ささえ愛のつどい

今年度のテーマ「最後まで自分らしく過ごせるために」 お仲間募集中

地域デビューほどではないけれど、この先気になることや不安などを話し合ったり、何かしてみたい方。話し合いの中で勉強会や講座の企画もしています！今後の予定:9月30日(月)、10月31日(木)10時企画:11月16日(土)「甘え上手 甘えられ上手」知らぬ間に自分を後回しにしがちの方もぜひご参加を！

3rd place「体験してみ隊」

8/20「ウォーキングプランを立てよう！」で、12月10日(火)に秋の紅葉を楽しむウォーキングを企画しました。お楽しみに！3rd placeでいろんなことをサークル活動のように実現してみましよう。何をしたいかご提案ください。

## デイサービス



ご利用者様の作品

新聞の柄を利用して、ぶどうのちぎり絵を作成しました。刺し子は細かい柄を丁寧に刺して出来上がりました。

ボランティア募集中

ご利用者募集中！

是非ご見学にお越しください。車での送迎も致します。美味しい昼食や大きいお風呂がオススメです。お問合せ大歓迎！

みんなの  
ケアプラザ

【お問い合わせ・お申し込み】  
**横浜市六浦地域ケアプラザ**

〒236-0031 金沢区六浦5-20-2

電話 045-349-5141

HP: <https://mutuura-careplaza.jp>



## 新そばを食べる会

+ 地域包括支援センター ミニ講話

10月13日(日) 申し込みは9/13 10時～

①11:00～ ②12:00～ 定員各15名 先着順

5年振りの開催です！むつうら二八の会がまごころを込めて北海道産の新そばを打ちます！お食事前に地域包括支援センターの職員から皆さまにとって少し大事なお話をさせていただきます。

場所:六浦地域ケアプラザ 多目的ホール

対象:60歳以上の地域の方

参加費:800円 持ち物:飲み物

申込:地域交流



### 住民同士の助け合いが出来る町づくり

## 六浦ボランティアネットワーク

身近に助けられる人がいない方、ちょっとした手助けが必要な方、ご相談ください  
住民によるボランティアグループです

受付:月～金 9:00～17:00

料金:付添、家事支援、見守り他

500円/1人1時間

\*室内の作業は2人体制です。

庭仕事は10月～再開



### ボランティアも募集中

事務局・問合等:六浦地域ケアプラザ 山元